

SAVOIR REPÉRER, ACCOMPAGNER ET PRENDRE EN CHARGE LES TROUBLES ANXIODÉPRESSIFS : LE RÔLE DE L'INFIRMIER

DURÉE :
4H

Document mis à jour en décembre 2024

DPC E-LEARNING	
FORMATION CONTINUE	
4H FORMATION CONTINUE	
0€ RESTE À CHARGE	INDEMNISATION 76€
PRIX : 114€ 100% FINANCÉ	
NUMÉRO D'ACTION : 96592425191	
INTERVENANTE AXELLE BERLET, PSYCHOLOGUE HYPNOTHÉRAPEUTE	
PUBLIC CIBLÉ INFIRMIER.ES	

> RÉSUMÉ DE LA FORMATION

Depuis quelques années, les troubles anxio-dépressifs sont très présents dans la population, française comme mondiale. Ils sont classés parmi les **troubles mentaux** les plus courants. Par exemple, l'épidémiologie relative à l'anxiété montre qu'environ 33% de la population est touchée au cours de sa vie (étude de 2015).

La période si particulière du COVID a déclenché par la suite une montée importante des **diagnostics des troubles anxieux** et de dépression, parmi tous les âges de la population : enfants, adolescents, adultes et personnes âgées.

Les professionnels étant en première ligne dans ce contexte aggravé et aggravant, et ce qui invita à la création de cette formation. Elle s'appuie sur la pertinence d'améliorer, repérer et prendre en charge au mieux les personnes concernées, ainsi que les personnes plus vulnérables et à risque, en adoptant le positionnement le plus adapté et les recommandations de la Haute Autorité de Santé.

Seront donc abordés **la complexité de ces troubles** par leur aspect multiple et **leurs spécificités** dans le repérage, l'orientation vers les partenaires selon les traitements (médicamenteux et non médicamenteux) **adaptés et conseillés**, le rôle de l'infirmier dans la prise en charge, le suivi et l'accompagnement du patient. Les personnes vulnérables (enfants, ados, femmes en post-partum, personnes âgées) feront l'objet d'un focus particulier.

> OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Améliorer sa pratique d'infirmier pour un accompagnement, un soutien et des résultats optimaux, pour le patient, et la qualité de son suivi, par : renforcer la phase de repérage, faciliter la coordination entre professionnels concernés, optimiser la prise en charge et avoir connaissance du parcours de soin.

Prendre connaissance des recommandations de la Haute Sécurité de Santé (HAS).

> **OBJECTIFS OPÉRATIONNELS - SUITE**

Repérer les troubles anxiodépressifs.

Orienter vers les partenaires.

Connaître le rôle de l'infirmier dans la prise en charge du patient.

Repérer et prendre en charge les personnes vulnérables.

> **DÉROULÉ DU PARCOURS DE FORMATION**

MODULE 01 **PRENDRE CONNAISSANCE DES RECOMMANDATIONS**

Prendre connaissance des recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS) en matière de repérage et prise en charge des troubles anxio-dépressifs.

Prendre connaissance des troubles et des risques.

Prendre connaissance des documents édités.

MODULE 02 **SAVOIR REPÉRER LES TROUBLES**

Connaître les signes d'alerte : physiques, psychiques, comorbidités.

S'adapter à l'âge.

Évaluer le danger et les risques spécifiques.

Connaître les outils adaptés.

S'approprier leur utilisation en pratique clinique.

MODULE 03 **SAVOIR ORIENTER VERS LES PARTENAIRES**

Connaître les acteurs et dispositifs disponibles.

Avoir accès aux ressources locales et territoriales en aide aux professionnels.

Savoir orienter et adresser de façon adéquate selon le besoin du patient et la spécificité du partenaire.

MODULE 04 **SAVOIR PRENDRE EN CHARGE : LE RÔLE INFIRMIER**

Connaître la prise en charge globale selon la situation.

Assurer le suivi du patient.

Contrôler les traitements médicamenteux, en lien avec les recommandations actuelles.

Connaître les différentes thérapies non-médicamenteuses efficaces validées et adaptées au besoin.

Savoir adapter le suivi, les outils et les orientations à l'évolution du patient.

Assurer une alliance et un soutien thérapeutique pour un juste accompagnement.

MODULE 05 **SAVOIR REPÉRER ET PRENDRE EN CHARGE LES PERSONNES VULNÉRABLES**

Définition de la population vulnérable.

Connaître les spécificités liées au repérage des personnes à risque.

Connaître les spécificités liées à la prise en charge de personnes à risque.

PRÉREQUIS

Être un professionnel de santé disposant d'un numéro RPPS.

En amont de l'inscription, les prérequis seront vérifiés par e-mail et/ou par téléphone.

ACCESSIBILITÉ

PARTIE E-LEARNING : la formation sera accessible dès réception d'un mail envoyé par nos soins contenant l'accès à la plateforme en ligne.

MODALITÉ ET DÉLAIS D'ACCÈS

Les inscriptions se font depuis le site www.mondcp.fr

Pour les formations en e-learning, les inscriptions sont possibles jusqu'à la veille effective de démarrage de la session, sous réserve du nombre de places disponibles.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

Pour la formation en e-learning, une plateforme digitale sécurisée accessible 24/7.

Fiches de cours téléchargeables à partir de la plateforme e-learning.

Méthodes pédagogiques expositive et active.

Alternance d'apports théoriques et pratiques.

Utilisation de nombreux exercices auto-corrigés et des cas pratiques avec correction.

Contact avec le formateur via un chat, tout au long du parcours.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Evaluations formatives tout au long de la formation.

Evaluation sommative en fin de formation : quizz et auto-évaluation (sur la base d'un questionnaire initial et d'un questionnaire final permettant d'identifier les acquis).

Questionnaire de satisfaction en fin de formation.

VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de réalisation en fin de formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour les candidats dont la situation le nécessite, la responsable pédagogique est disponible pour envisager les possibilités d'aménagement de la formation à travers un projet personnalisé de formation.

CONTACT RÉFÉRENT HANDICAP -

04 91 26 27 09

contact@freeforma.fr

FREEFORMA

Organisme de formation pour les professionnels de santé.

Agrément DPC : 9659

04 91 22 51 47

contact@freeforma.fr

Bureau administratif : 375 rue Paradis,
13008 Marseille

SIREN : 849469325

Numéro d'enregistrement DREETS : 93131785413

Ce numéro ne vaut pas agrément.